

アドラー心理学のあれこれをお届けします



ADLER NEWS

2016年度に引き続き、日本産業カウンセラー協会神奈川支部研修室にて「アドラー心理学入門講座」を開きました。

2016年度に引き続き、日本産業カウンセラー協会神奈川支部研修室にて「アドラー心理学入門講座」を開きました。参加者は28人でした。4人グループを7つ作って、ワークを入れながら、午前3時間半、午後2時間半の合計6時間の講座でした。参加された皆さん、ありがとうございました。受講アンケートの回答を読んで、多くの参加者に満足していただいたことがわかり、うれしく思っています。

埼玉県本庄市が行なっている市民総合大学にて「アドラー心理学入門講座」を3時間で実施してきました。

埼玉県本庄市が行なっている市民総合大学にて「アドラー心理学入門講座」を3時間で実施してきました。市民総合大学は、シニアコース、ミドルコース、ジュニアコースの3つからなっており、今回は、市内在住、在勤、在学の18歳以上の人を対象としたミドルコースでの実施でした。会場は、早稲田大学・公益財団法人本庄早稲田国際リサーチパークでした。新幹線の本庄早稲田駅からすぐのところの、まだ新しい建物です。

参加者は41人でした。階段教室であったため、グループワークは横長の机に座った3～4人で編成しました。参加していただいた皆さん、ありがとうございました。

早稲田大学オープンカレッジ中野校での「アドラー流子育て講座」全3回が無事終了しました。

5月27日（土）に開講した、早稲田大学オープンカレッジ中野校での「アドラー流子育て講座」全3回が無事終了しました。受講生のみなさま、お疲れ様でした。そして修了おめでとうございました。今年度は、隔週土曜日に昼休みを挟んで2コマ連続の形式で授業を行いました。これは良い形式だったなあという感触を得ました。受講生の方々も最後まで参加人数が減りませんでした。また、子育て中の人に限らず、子育てを指導する立場の方など幅広い層からの参加者がありました。このあとはし

ばらくお休みをいただいて、10月5日（木）から夜の「アドラー心理学実践講座」全8回が始まります。そのときにまたお会いしましょう！



声優の中村繪里子さんとニッポン放送アナウンサーの吉田尚記（よっぴー）さんの公開生放送番組「本格雑談〜くちをひらく〜」にゲスト出演しました。

声優の中村繪里子さんとニッポン放送アナウンサーの吉田尚記（よっぴー）さんの公開生放送番組「本格雑談〜くちをひらく〜」にゲスト出演しました。

声優の中村繪里子さんとニッポン放送アナウンサーの吉田尚記（よっぴー）さんの公開生放送番組「本格雑談〜くちをひらく〜」にゲストとして呼ばれて行ってきました。

有楽町・ニッポン放送の地下のスタジオには、観客の皆さんがぎっしり。中村さんとよっぴーさんのアドリブトークで始まった会場はすでに大盛り上がり。これはめったにない体験でした。この番組は「本格雑談」とうたっているように、台本は一切なしのアドリブトークです。とはいえテーマは決めてあって、よっぴーさんの提案で「悩むのって人間だけですよね〜」というのをきっかけにしようと打ち合わせして本番に入りました。ただ、それがどんなタイミングでどんな文脈で入るのかはその場のアドリブです。うわあ。

でも舞台の椅子に座ってしまうと、中村さんとよっぴーさんの楽しい絡み合いを聞いているだけでリラックスできました。それは、会場のみなさんが本当に暖かい感じで、一つ一つリアクションしてくれているのが、心地よかったからだと思います。私はそんな中で、ちょっとだけコメントしていけばよかったのです。



この番組では、観客の皆さんにポストイットを配り、そこに、引っかかったキーワードとその時の時刻を書いてもらうということをしてもらっていました。そしてトークが終わったら、そのポストイットを大きな紙に時刻順に貼り付けていくのです。こんな感じ。横軸が時刻で、縦軸はキーワードを書いた人が多ければ多いほど高くなります。これを一覧すると、どこで話が盛り上がり、どんなキーワードがヒットしたかがわかるというすごいアナログシステムなのです。本当に楽しいイベントでした。中村さん、よっぴーさんありがとうございました！

第3回アドラーフェスト2017を8月26日(土)に東京で開催します【第1報】

第3回アドラーフェスト2017を8月26日（土）に東京で開催します。講演あり、ワークショップあり、研究発表あり、交流ありの楽しい催しです。今回は、7月6日に発売される『アドラー式「しない」子育て』のお祝いパーティーも兼ねています。

書籍情報はこちら↓

<https://www.amazon.co.jp/dp/4592732898?tag=chiharunosite-22>

フェスト(Festo)とは、エスペラント語で「お祭り」の意味です。Adler Festoは、今年で3回目となります。ぜひお誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。

詳しいプログラムと申し込み方法は【第2報】にてお知らせします。まずは日程をあけておいてくださいね。

本日7月6日『アドラー式「しない」子育て』発売。8人のママさんとの”優しくきっぱり”とした対談をお楽しみください。

本日、向後千春・吉田尚記『アドラー式「しない」子育て』（白泉社）が発売されます。育児雑誌『kodomoe（コドモエ）』で1年半に渡って連載された記事を加筆再構成したものです。8人のママさんとの”優しくきっぱり”とした対談をお楽しみください。読んでいるだけで心が軽くなっていくでしょう。

アマゾンのページからの本の紹介です。

■内容紹介

『ほめない、比べない、干渉しない、手助けしない……』

親子が幸せになるキーワードは、「しない」ことにあった!

がんばらなくて大丈夫。

話題のアドラーに教わる、読むだけでラクになる育児書です。

■出版社からのコメント

育児誌「kodomoe(コドモエ)」(白泉社/奇数月7日発売)で1年半に渡り連載された好評企画「アドラー式育児法 オープンカウンセリング」を加筆・再構成し、一冊にまとめました。

『嫌われる勇気』などで、大人の心理学として話題のアドラーですが、本来は育児心理学が得意分野。

アドラーに造詣が深く、自身も育児中のニッポン放送アナウンサー・吉田尚記さんの発案で、アドラー心理学の専門家・向後千春先生にご参加いただき、ママの子育ての悩みを毎回誌上で「オープンカウンセリング」。読者の方から大反響が寄せられた連載です。

アドラー心理学の手法である「オープンカウンセリング」は、通常は密室で行われるカウンセリングを公開の場でやることで、相談者と観覧者の悩みの「深刻さ」を軽減する効果があるそうです。

本書では、8人のママのカウンセリングのほか、具体的にどう実践すればいいのかがひと目でわかる「魔法の言葉かけドリル」、連載でカウンセリングを受けたママたちの後日談も収録。実際に日々の子育てに役立つのはもちろん、読んでいるだけで、自然と心が軽くなる一冊です。

「note」からいつでも最新記事が読めます。

随時更新中です！こちらからご覧頂けます。

[note版「ADLER NEWS」](#)

ADLER NEWS (vol.3 no.7)

2017年7月1日 Chiharu Research Institute (CRI) 発行

ニュースレターの登録は無料です。

このニュースレターは自由にファイルコピーあるいは印刷して友人に回してください。

登録・解除はこのアドレスまでメールでご連絡ください→ adler.cri@gmail.com

